



In auto da nord: Dall'autostrada del Sole A1, uscire a Valdichiana, proseguire sulla Bettolle-Perugia, in seguito Foligno, poi Bastardo (Giano). **Dall'autostrada Adriatica A14,** uscire a Pesaro, Fano, proseguire per Gubbio, Perugia, per Foligno, poi Bastardo (Giano).

In auto da sud: Dall'autostrada del Sole A1 uscita Orte, seguire la E45 direzione Perugia Cesena, uscita Massa Martana, proseguire per Bastardo (Giano). **Dall'autostrada Adriatica A14,** uscita Civitanova Marche, proseguimento per Foligno, poi Bastardo (Giano).

In treno: Linea Foligno-Spoleto-Terni-Orte-Roma, stazione di Foligno (24 km), stazione di Spoleto (26 km).

Linea Firenze-Terontola-Perugia-Assisi. Dall'Adriatico: **Ancona-Foligno-Spoleto-Terni. Ancona-Foligno-Assisi-Perugia.**

In autobus: Numerose linee collegano i centri maggiori (Perugia, Foligno, Spoleto) con Giano e Bastardo.

In taxi: Foligno tel. 0742 344280 - Spoleto tel. 0743 220311

A piedi: Seguendo l'antica Via Flaminia fino a Bastardo (Giano), poi per sentieri d'ulivi, sulle verdi pendici dei Monti Martani fino a Frigolandia.